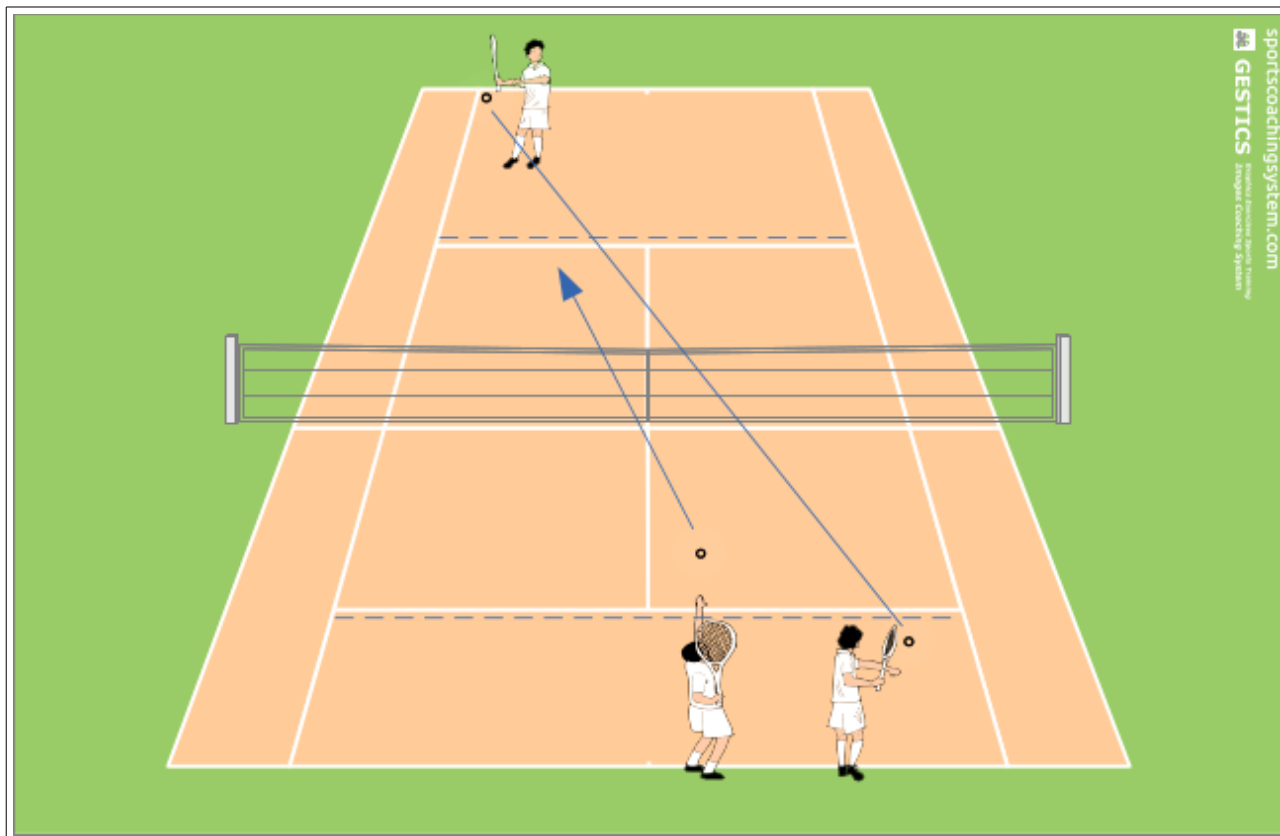


Tennis: battuta e palleggio di dritto oltre la metà - campo



N° 8011 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE [GESTICS SPORTS - TENNIS - HTTP://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM](http://www.sportscoachingsystem.com)

DESCRIZIONE BREVE: battuta e palleggio di dritto oltre la metà - campo

PARTENZA: da schema descritto

SQUADRE: non a squadre

CAMPO: è quello usato per il tennis, utilizzando tutto il campo

SCOPO DEL GIOCO: giocare oltre la riga di metà - campo

DESCRIZIONE: eseguire una battuta e palleggiare lungo di dritto, con l'obbligo di giocare oltre la riga di metà - campo

MATERIALE: pallina

SCHEDE TECNICHE DI GIOCO - Esercizio N° 8011

TIPO DI GIOCO: esercitazioni (*Esercizi di preparazione allo sport*)

PROPEDEUTICITÀ: 1) preparazione al tennis: battuta; 2) preparazione al tennis: dritto